



Kursangebote im Bürgerhaus Finkenkrug

Stand: 30.01.26

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Weekende	
	EG	DG	EG	DG	EG	DG	EG	DG	EG	DG	EG	DG
8:30				8:45-9:45 Qi Gong								
9:00						9:00-10:15 Rücken Fit				9:00-10:15 Body Fit		
9:30												
10:00		10:00-11:30 Yoga f. Schwangere					10:00-11:00 Sitztanzen	10:00-11:30 Hatha Yoga			10:00-12:30 MBSR.Kurs	
10:30	10:30-11:30 Rückbildung		10:30-11:30 Rückbildung			10:30-11:30 Babymassage						
11:00												
11:30							11:45-17:00 Musikschule Fröhlich					
12:00	12:00-13:00 Mama Workout		12:00-13:00 Mama Workout		12:00-14:00 Musikschule Fröhlich	12:00-13:00 Babymassage						
12:30												
13:00												
13:30												
14:00					14:00-14:45 Kinderyoga							
14:30		14:30-16:00 Resilienz-Training für Kinder										
15:00												
15:30												
16:00		16:00-16:45 Splr. Engl. erl.			16:00-17:30 Franz. für Schüler							
16:30	16:30-17:30 Outdoor-Yoga											
17:00			17:00 - 18:30 Miyako Karate									
17:30	17:30-19:00 Sport	17:30-19:00 Funktional Fit*		17:30-19:00 Yin Yoga		18:00-19:30 Yoga (Beginner)		18:00-19:30 Yoga (Heeg)	17:00-20:00 Sahaja Yoga	18:00-18:45 Yoga (Heeg)		
18:00												
18:30												
19:00		19:00-20:30 Yoga (Mittelstufe)	18:30-19:45 Yoga (Unger)	19:15-20:45 Yin Yoga	18:00-21:00 MBSR.Kurs	19:30-20:30 Meditations- abende Aushang beachten!	19:30-22:00 Unplugged Sessions jeden letzten Do. im Monat			19:00-22:00 Tango Gruppe		
19:30												
20:00	20:00-22:00 Theater Gruppe		20:00-21:30 Yoga (Fortgeschr.)									
20:30												
21:00												
21:30												

Weitere Informationen / Kontaktdaten unter: www.buergerverein-finkenkrug.de

EG = Erdgeschoss / DG = Dachgeschoss

* Von Mai bis September nur bei schlechtem Wetter im Bürgerhaus.

Regelmäßige Konzerte:
Bitte gesonderte Aushänge
beachten! 24.1.26, 21.2.26,
21.3.26, 18.4.26, 9.5.26,
6.6.26, 10.10.26, 14.11.26,
5.12.26

Sa. u. So. Webkurse Die
nächsten Termine: 14./15.3.25 u.
28./29.3.26

Die nächsten
Termine:
11.1.26 8.2.26
19.4.26 3.5.26

10.00-18.00
Aquarell
Workshop